



# GALICIA  
TB  
TRAVEL  
BLOGGERS

RECOMENDACIONES  
DIFERENTES PARA  
(RE) DESCUBRIR GALICIA

# GALICIA DESCONOCIDA

INCLUYE  
RINCONES ÚNICOS  
GASTRONOMÍA DESCONOCIDA  
FIESTAS FUERA DE RUTA  
NOVEDADES POR PROVINCIA

ESPECIAL  
MORRIÑA

# GUÍA GALICIA DESCONOCIDA PRIMERA EDICIÓN MAYO 2020

Todos los derechos reservados.

El contenido de esta guía ha sido elaborado por los bloggers de viajes que forman parte de #GaliciaTB - Asociación de Bloggers de Viajes de Galicia.

Todos los contenidos incluidos en este documento son Propiedad Intelectual de sus respectivos autores, y han sido cedidos expresamente para su inclusión en el mismo.

Todo el contenido está protegido por las leyes que regulan los derechos de autor y de la propiedad intelectual. Esta guía no puede ser reproducida, en todo o en parte, en forma alguna, salvo autorización expresa por escrito de sus respectivos autores y GaliciaTB.

Cualquier forma no autorizada de copia, duplicación, reproducción, o venta (total o parcial) del contenido de este documento, tanto para uso personal como comercial, constituirá una infracción de los derechos de copyright.

UN PROYECTO DE:  
Asociación de Bloggers  
de Viajes de Galicia -  
#GaliciaTB

WWW.GALICIATB.COM  
info@galiciatb.com

EDICIÓN:  
Español  
Julio 2020

EN PORTADA:  
Faro de Ons  
por Randomtrip.com  
+  
Ribeira Sacra dende  
o Mirador de Matacás  
por Cabonorteblog.com  
+  
Pasarelas do Mao  
por aworldtotravel.com

BLOGGERS PARTICIPANTES:

Abel Val  
Alberto Ribas  
Beatriz Sotelo  
Carmen D. Díaz  
Carmen Fernández  
Christian Oliveira  
Erika López  
Eva Abal  
Inês Nunes  
Inma Gregorio  
Iván Pajares  
Jose Martínez  
Leticia Pérez  
Miguel A. Otero  
Noelia Ramos  
Nuria Álvarez  
Nuria P. Espasandín  
Rafael Pérez  
Raquel Lugo  
Rocio Tizón  
Sara Horta  
Sergio Casal  
Tito Rodríguez

CON LA PARTICIPACIÓN DE:



Y LA COLABORACIÓN DE:

Turismo de Galicia  
Deputación de A Coruña  
Deputación de Lugo  
Deputación de Ourense  
INORDE  
Deputación de Pontevedra  
Turismo de Rías Baixas

COORDINACIÓN/DISEÑO/MAPAS:  
Trucosviajeros.com

TRADUCCIÓN:  
Toxio.gal

CONTENIDO	PÁGINAS
BIENVENIDA	4
BOSQUE DE A MARRONDA	5
CENTRAL HIDROELÉCTRICA DO TAMBRE	6-7
COSTA DEXO-SERANTES	8-9
PLAYAS Y PISCINAS ÚNICAS	9
LAXE	10
LOBIOS	11-12
<b>GASTRONOMÍA POR DESCUBRIR</b>	<b>13-14</b>
ONS	15
MUÍÑOS DA ROCHA	16
PARQUE NATURAL O INVERNADEIRO	17-18
PLAYA DE MELIDE Y CABO HOME	19
<b>EVENTOS FORA DE RUTA</b>	<b>20-23</b>
RUTA CAMIÑO DOS ARRIEROS	24
RUTA MÁGICA DE OIA	25-26
MUSEOS DIFERENTES	26
RUTA PASARELAS DO RÍO MAO	27-28
SALINAS DE ULLÓ	29
<b>NOVEDADES POR PROVINCIA</b>	<b>30-33</b>
SANTA EULALIA DE BÓVEDA	34
SANTA MARIÑA DE AGUAS SANTAS	35
SEIMEIRA DE VILAGOCENDE	36-37
TRIÁNGULO DOS TRASNOS	38
VIMIANZO	39
MORRIÑA	40
GALICIA VUELVE SEGURA Y PRÓXIMA	41
MAPAS POR PROVINCIAS	42-45



# ¡HOLA! BIENVENIDO/A

Dice un chascarrillo popular que los gallegos no sabemos si vamos o venimos y, aunque sea incierto en la mayoría de casos, quizás sí sea aplicable a los bloggers de viajes, con la maleta siempre preparada y un montón de millas de viaje en la tarjeta. Pero tampoco nos hace falta saberlo, basta con comprender que nuestro corazón está siempre aquí, en Galicia.

No hace mucho, nos tocó bajar de aviones, trenes y coches y decidimos aportar nuestro granito de arena con aquello que mejor sabemos hacer: descubrir sitios únicos fuera de ruta y compartirlos para que todos los apasionados de los viajes sientan lo mismo que sentimos nosotros cada vez que volvemos a este territorio único y lleno de vida. El resultado es esta pequeña guía en la que han colaborado los bloggers de viajes gallegos junto con Turismo de Galicia, las diputaciones de las 4 provincias gallegas y Chapka Assurances.

Es tan sólo un comienzo: son muchos los rincones que se quedan fuera de las guías de viajes tradicionales y que nos encantaría que conocieses. Los iremos publicando poco a poco en nuestros blogs y redes sociales.

Esperamos que esta pequeña guía te anime a ir más allá, a descubrir nuevos sabores, colores y formas de vivir en este territorio que nos apasiona.

¡Nos vemos en Galicia!

Leticia Pérez @trucosviajeros  
Presidente de #GaliciaTB  
Asociación de Bloggers de Viajes de Galicia  
[www.galiciatb.com](http://www.galiciatb.com)



FOTO: A Marronda  
AUTORA: Carmen D. Díaz

ESCAPALANDIA.COM

## BOSQUE DE A MARRONDA

Lugo | Concello de Baleira  
43°05'40.8"N, 7°14'49.9"W

Tampoco es de lo más conocido de Galicia, pero el interior de la provincia de Lugo, casi lindando con Asturias, esconde un bosque autóctono de más de 600 hectáreas. Esta zona es territorio Red Natura, espacio natural protegido, y en ella habitan corzos, águilas y murciélagos, entre otras diferentes especies.

El concello de Baleira es un gran desconocido para muchos visitantes incluso asiduos de nuestra comunidad. En su territorio, el río Eo nace a partir de diversos arroyos, y se interna en un paraje natural absolutamente único, terminando en cañón hasta ya muy cerca de A Pontenova. Junto al Centro de Interpretación de A Marronda, podemos ver Fonteó, considerado las fuentes de este río que desemboca marcando frontera con nuestros primos hermanos, los asturianos.

Si nos perdemos por la fraga de A Marronda para descubrir todos sus rincones, encontramos un territorio que se erige entre las parroquias de A Braña, Fórneas, Mendreiras, O Real y Martín. Para recorrerlo hay que ir un poco equipado, pedir mapas y llevar provisiones, pues lo cierto es que podemos perder la cobertura en parte de nuestro trayecto.

El área recreativa de A Cortevella es uno de sus rincones naturales adaptados para pasar un día al aire libre. Hórreos típicos de la zona, un singular mirador en lo más alto, espacios de recreo para comer o merendar y un antiguo molino o las tradicionales ouriceiras, construcciones típicas de piedra para secar castañas.

Además de respirar aire puro y aprender a identificar robles, acebos, sauces, hayas o castaños, internarse aquí es una forma de conocer la Galicia más montañosa y auténtica, concretamente en el geodestino Ancares-Courel. Además, los amantes del turismo de aventura encontrarán diversas opciones de ocio en torno al río Eo en toda esta zona.



FOTO: Central  
Hidroeléctrica,  
Paseo río Tambre

AUTORA: Eva Abal

UNAIDEAUNVIAJE.COM



# CENTRAL HIDROELÉCTRICA DO TAMBRE

A Coruña | Concello de Noia  
42°50'04.8"N, 8°51'41.2"W

Uno jamás se plantearía visitar Madrid y no pasar por delante del Palacio de Correos, también denominado Palacio de Cibeles, que a día de hoy es la sede del ayuntamiento y que se consagra como uno de los edificios más llamativos de la ciudad. Su arquitecto fue Antonio Palacios, un gallego a quien le costó olvidar su tierra y que dejó legado fuera de ella, pero también en ella.

Corría el año 1924 cuando le propusieron a Palacios el proyecto de remodelación de un antiguo secadero de pescado de monjes cistercienses a orillas del río Tambre y a 14 Km de la villa de Noia. Aquello se convertiría en la Pesquería del Tambre, una central hidroeléctrica enclavada en plena naturaleza y única en su tipo.

El arquitecto diseñó y construyó no solamente el edificio de la central, sino también una pequeña aldea que incluía la denominada Casa del Jefe, la de los maestros y hasta una escuela para los niños de los trabajadores.

Tanto el edificio de la central como los aledaños son una joya arquitectónica, estando incluidos en el Plan Nacional de Turismo Industrial. La central todavía está a pleno rendimiento a día de hoy y la visita resulta sorprendente, donde el exterior modernista del edificio, con aspecto catedralicio, contrasta con la maquinaria hidroeléctrica que guarda en su interior.

Por su parte, las antiguas viviendas han sido rehabilitadas para dar vida a un pequeño y acogedor hotel, el Hotel Pesquería del Tambre, un lugar en el que desconectar y desde donde parten rutas de senderismo como la que cruza el puente colgante y lleva después hasta pesquerías medievales de lamprea, un pescado que por aquel entonces era muy apreciado y constituía un importante recurso económico para los habitantes del lugar.

No lejos de allí y también accesible a pie, se encuentra el Pazo do Tambre. O bien se pueden hacer actividades de kayak y excursiones acuáticas descendiendo el río hasta el emblemático Ponte Nafonso, un puente de piedra del siglo XIV construido sobre aquel de madera encargado por Alfonso II de Asturias (alias El Casto), a quien se atribuye ser el primer peregrino del Camino de Santiago y el creador de la ruta del Camino Primitivo.





FOTO: Seixo Branco

AUTORES: Sergio Casal  
& Nuria P. Espasandín

TOXIO.GAL



A Coruña | Concello de Oleiros  
43°23'47.0"N 8°20'59.5"W

## MONUMENTO NATURAL COSTA DE DEXO-SERANTES

A menos de media hora en coche de la masificada ciudad de A Coruña se encuentra uno de los rincones naturales más especiales del Golfo Ártabro. El monumento natural Costa de Dexo-Serantes, que abarca desde el Faro de Mera hasta el puerto de Lorbé. Esto son unos 11 km de costa. Todo el monumento es de recomendada visita pero la joya del mismo es el rincón conocido como Seixo Branco.

Esta imponente y diversa zona costera combina un relieve natural único, lleno de acantilados verticales y furnas; con una vida animal y vegetal autóctonas que hacen de él un imprescindible para los amantes del mar y la naturaleza.

Se puede llegar en coche hasta la entrada del monumento natural. Una vez aparcado el coche, hay que hacer el resto a pie. Y se agradece, ya que la entrada por el bosque de pinos con A Coruña en la lejanía es una postal única. Y eso que para los amantes de la fotografía este lugar tiene escondidas infinitas oportunidades.

Seixo Branco no es un nombre aleatorio, ya que en sus acantilados se vislumbran vetas de piedra blanca muy dura (seixo en gallego) que en un día claro son visibles desde A Coruña. En contraste, en los días de temporal, mar y piedra se juntan en una danza violenta y cautivadora, dando lugar en las furnas a un espectáculo en el cual el agua es propulsada con un sonido de lo más auténtico. En cualquier condición meteorológica, Seixo Branco es un lugar desbordante de vida y a lo largo de sus kilómetros de costa protegida se puede deleitar uno con la

canción de los cormoranes, de los andurones o de las gaviotas. También es difícil elegir la época ideal del año para visitar este hermoso lugar, pues todas tienen su encanto. Eso sí, es prácticamente obligatorio permanecer aquí hasta la caída del sol ya que, con la Torre de Hércules de fondo, Seixo Branco ofrece uno de los atardeceres más espectaculares de Galicia, que ya es mucho decir.

Otro de los atractivos de este lugar es la vista privilegiada de la icónica isla de A Marola. Famosa entre los marineros de la zona por ser un punto crítico para cruzar en una embarcación. Y es que dicen que "quien cruza A Marola, cruza a mar toda". También existen leyendas que hablan de sirenas y tritones viviendo cerca de esta isla. Toda esta mezcla de naturaleza y mística convierte Seixo Branco en uno de los lugares más mágicos de la costa coruñesa.

## PLAYAS Y PISCINAS ÚNICAS



AUTORA: Leticia Pérez

TRUCOSVIAJEROS.COM

Con casi 1.500 kilómetros de costa, la mayoría de viajeros ha incluido en su lista las espectaculares playas gallegas de atardeceres infinitos y sus magníficos balnearios. Pero Galicia conserva numerosas joyas ocultas en sus bosques y ríos en las que disfrutar del agua durante todo el año.

Hablamos de playas fluviales al lado de antiguos senderos de pescadores y molinos, como la de A Calzada en Ponte Caldelas (Pontevedra) y la de Campo de Santa Isabel en Outeiro de Rei (Lugo); y pozas naturales como las Caldeiras do Río Castro en Muxía (A Coruña) o las de Mougás en Oia (Pontevedra).

Pero también de las aguas termales. Ya en el siglo I, los romanos disfrutaban de las aguas termales gallegas en Lugo, donde todavía hoy es posible visitar las antiguas termas romanas en la planta baja del Hotel Baleario de Lugo. O en Bande (Ourense), donde visitantes y locales disfrutaban al aire libre de las bañeras de agua caliente en las fuentes que surtían el yacimiento arqueológico Aquis Querquennis.

No son los únicos lugares al aire libre donde disfrutar del agua caliente: las piscinas gratuitas de Río Caldo en Lobios (Ourense) o las de Salvaterra do Miño (Pontevedra) son una buena alternativa a las más conocidas de la ciudad de Ourense. Además, las termas de inspiración japonesa de Prexigueiro (Ourense) o el rotenburo de la terraza de Termaria – Casa del Agua en A Coruña son una opción original para los que quieren salirse de lo habitual.

FOTO: Porto de Laxe

AUTOR: Rafael Pérez

VIAJANDOELMAPA.COM



## LAXE

A Coruña - Concello de Laxe  
43°13'16.0"N / 9°00'16.1"W

Nos vamos a conocer Laxe, una pequeña villa de la Costa da Morte, pero limitándonos a recorrer su costa.

Empezamos el recorrido en coche llegando por la AC-429, la carretera que llega desde A Coruña y que bordea la ría de Corme e Laxe. Justo antes de entrar en el pueblo, a mano derecha, encontramos un perfecto lugar para parar el coche y obtener una fotografía de postal. Continuamos y aparcamos enfrente del colegio para comenzar a recorrer su paseo marítimo.

Caminando por los 1600 metros que unen el inicio del paseo marítimo, Cabo da Area, con su final en el puerto, podremos ver la Praza dos Voluntarios, en honor a todas las personas que vinieron para ayudar a limpiar la costa del chapapote del Prestige; la Praza Ramón Xuega y su Casa do Arco, un edificio gótico, del siglo XV, construido por la Condesa de Altamira; y la iglesia de Santa María da Atalaia, un templo gótico mariner que además de su carácter religioso también tuvo un uso defensivo, ya que en su atrio se situaban unos cañones para defender la entrada a la bahía.

Dejamos el paseo marítimo y subimos por la calle del Hospital, frente a la entrada de la iglesia. Al llegar a una bifurcación si tomamos el camino de la izquierda pasaremos por el cementerio, a los pies de un acantilado; la Playa de los Cristales, un antiguo vertedero de vidrio que la erosión transformó en joyas; la Furna da Espuma y la Pedra dos Namorados.

Si volvemos sobre nuestros pasos y tomamos el camino de la derecha, llegaremos al final de nuestro recorrido costero. Primero encontramos A Espera, un monumento que homenajea a las familias que se quedan en tierra esperando mientras sus familiares se van embarcados. Y por último llegamos al Faro de Laxe, un edificio de azulejos blancos que desde 1920 guía a los pescadores para volver a casa.



FOTO: Lobios  
AUTORAS: Erika López,  
Nuria Álvarez

HASTA LA AEROPUERTO.  
WORDPRESS.COM

## LOBIOS

Ourense | Concello de Lobios  
Serra do Xurés

El Parque natural Baixa Limia -Serra do Xurés ubicado en la provincia de Ourense, es un parque transfronterizo junto con el Parque Nacional Peneda Gêres. Un lugar idóneo para perderse entre sus rincones que albergan desde bosques, senderos, lugares de observación de flora y fauna, hasta emplazamientos con cierto halo de misterio.

Nuestra propuesta de recorrido comienza en A Escusalla donde según cuentan nuestros mayores, esta casa encantada está rodeada de una serie de enigmas, muertes misteriosas y fantasmas.

Construida a principios del siglo XVIII, es un edificio de dos alturas con un gran patio interior, ubicado en plena naturaleza rodeada de robles.

La casa, marca el inicio de un sendero a orillas del río Mao de 4km donde podemos ver varios molinos restaurados.

En la parte alta de la sierra, nos encontramos con la Ermita del Xurés dedicada a Nuestra Señora del Xurés. Además de su cuidada arquitectura destacan unos bolos de granito gigantes que se integran con el entorno. Las impresionantes vistas nos permiten disfrutar de una panorámica de la Sierra de Santa Eufemia y el valle de Río Caldo.

La Vía XVIII, de Bracara a Astúrica, discurre a lo largo del valle del río Caldo. Siendo esta la de mayor número de miliarios del Imperio. Poco antes de la frontera portuguesa en Portela do Home encontraremos los restos. A continuación encontramos la Mansión Aquis Originis y una de las cascadas más altas de Galicia A Corga da Fecha. Finalmente están Las Caldas de Río Caldo, unas piscinas de aguas termales.

Si lo que quereis es desconectar, aunque sea por unas horas, este lugar os permitirá disfrutar de un entorno natural de belleza incommensurable, de paisajes dignos de disfrutar, de lugares donde se juntan realidad y leyenda en la Galicia más auténtica.



hasta la eropuerto

# GASTRONOMÍA POR DESCUBRIR

Empanada, filloas, caldo, cocido, marisco... la gastronomía de Galicia es un básico en cualquier guía de viaje al uso. Pero hay muchas más recetas e ingredientes únicos. Toda una lista de imprescindibles para quien quiera descubrir la Galicia más auténtica.

¿Te atreves a probarlos todos?

## DEL MAR

CHOCO  
EN REDONDELA (PONTEVEDRA)

ERIZOS  
EN OIA (PONTEVEDRA)

JUREL  
EN FOZ (LUGO)

## DEL CAMPO | DO CAMPO

HABAS DE LOURENZÁ  
EN LOURENZÁ (LUGO)

HABA LOBA  
EN A VEIGA (OURENSE)

GRELOS  
EN MONFERO (A CORUÑA)

CAPÓN  
EN VILALBA (LUGO)



TERNERA GALLEGA DE O  
FORGOSELO Y A CAPELADA  
(A CORUÑA)

## RECETAS SINGULARES

BOLA DE LISCOS E DAS FRECES  
EN BRETOÑA - A PASTORIZA  
(LUGO)

COCIDO DE MONTAÑA  
EN AYUNTAMIENTOS DE  
MONTAÑA (LUGO)

CHICHARRON  
EN OURENSE (OURENSE)

EMPANADA DE BANDEIRA  
EN SILLEDA (PONTEVEDRA)

LAMPREA A LA BORDALESA  
EN ARBO (PONTEVEDRA)

FOTO: Montonico de Vilariño de Conso  
DE: Turismo de Ourense - INORDE

## DULCES Y HARINAS

BICA BLANCA  
EN LAZA (OURENSE)

MIRABELES  
EN O ROSAL (PONTEVEDRA)

MELINDRES  
EN MELIDE (A CORUÑA)

MONTONICO  
EN VILARIÑO DE CONSO  
(OURENSE)

PAN DE PESO  
EN CARRAL, CARBALLO, NEDA  
(A CORUÑA)

REQUESÓN DEL EUME  
(A CORUÑA)

TARTA DE CASTAÑAS DE  
SAN MARTIÑO  
EN OURENSE (OURENSE)



Pontevedra I  
Parque Natural das  
Illas Atlánticas

## ONS



FOTO: Faro de Ons  
AUTORES: Christian  
Oliveira, Inês Nunes

RANDOMTRIP.ES

A tan solo media hora en barco desde Portonovo o Sanxenxo se encuentra un pequeño paraíso: la bella isla de Ons. En las guías y en las conversaciones suele quedarse a la sombra de sus hermanas del mismo parque nacional, las islas Cies, pero esta pequeña isla de playas de arena fina y aguas transparentes es una excelente alternativa para pasar unos días relajados en contacto con la naturaleza.

Aunque a primera vista nos olvidemos que estamos en Galicia por el color de esa playa de postal, la temperatura del agua no es caribeña para nada... Eso sí, la isla de Ons compensará el baño en sus frías aguas (te recomendamos la playa nudista de Melide, a no confundir con la playa de Melide en Cangas también incluida en esta guía) con unas almejas a la marinera o un pulpo a feira bien regado de albariño en una mesa al sol con vistas al mar, en Casa Checho. Para bajar la comilona, nada mejor que un buen paseo por una de sus cuatro rutas de senderismo o llegar arriba hasta su faro que es, además, de los últimos faros que quedan habitados por fareros.

Después de disfrutar de la bella vista panorámica de la isla es hora de despedirse de un día fantástico, o, en caso de querer disfrutar de la puesta de sol, quedarse a dormir de acampada o en unos de los pocos alojamientos locales.

¿Suena bien?





AUTORA: Raquel Lugo

NUNCASINVIAJE.COM



## PARQUE ETNOGRÁFICO MUIÑOS DA ROCHA

Pontevedra | Concello de Arbo  
42°07'12.1"N 8°19'47.7"W

En la provincia de Pontevedra, Nunca sin viaje nos descubre un lugar atrapado en el tiempo. Tras dejar atrás las grandes urbes, una diminuta carretera nos lleva a un lugar casi oculto entre los árboles. Solo el sonido de un riachuelo perturba la calma circundante. Aquí descansan cuatro molinos llenos de historia: los molinos do Coto, da Duca, do Medio y do Cubo, que conforman el Parque Etnográfico Muíños da Rocha. Tras haber sido restaurados con esmero para reflejar su aspecto original, ejercen de testigos de piedra que nos muestran cómo era su pasado, cuando la molienda era una parte fundamental de la vida de sus propietarios.

Al bajar por la escalera de piedra nos vamos encontrando con cada uno de los molinos. En alguno es posible, incluso, entrar para observar de primera mano todos los elementos necesarios para moler, recreados con exactitud. Al llegar abajo nos topamos con el riachuelo de O Enxeño, que cae formando una pequeña cascada bajo un puente, y un pequeño claro en el que nos espera una mesita de piedra.

Si habéis venido con tiempo, podréis sentaros a disfrutar de la naturaleza o a improvisar una merienda en el bosque. Si os apetece caminar, la zona regala bonitos paisajes de viñedos y campos junto al río Cea. Con un poco de suerte, os toparáis con algún pajarillo o con las pisadas de algún animal silvestre que se acercó a beber junto a los molinos.

Aunque parezca que estamos lejos de todo, en realidad nos encontramos a pocos minutos de Arbo, famoso por sus pesqueiras y su lamprea, el producto estrella de la región. Pero esa ya es otra historia...



FOTO: Distintas ubicaci3ns  
AUTOR: Miguel A. Otero

PLANETAONTOUR.COM

## PARQUE NATURAL O INVERNADDEIRO

Ourense | Concello de Vilariño de Conso  
42°07,49.9"N 7°19'09.6"W

Galicia es una tierra con tal n3mero de encantos naturales que, a veces, incluso muchos para3s permanecen sin descubrir por los turistas, uno de los mejores ejemplos de este infinito patrimonio es el Parque Natural de O Invernadeiro.

La historia del parque est3 fuertemente vinculada a los incendios, de hecho el parque que observamos en la actualidad es fruto de la regeneraci3n natural de una gran parcela de casi 6000 hect3reas dedicada en el pasado al uso maderero o cineg3tico.

Un gran incendio en 1979 devor3 el entorno, pero de sus cenizas sali3 la oportunidad de revertir el espacio, que volver3 a su verdor r3pidamente hasta tal punto de que muchos de sus antiguos pobladores (como 3guilas reales, lobos, buitres etc.) volvieron a campar por la zona, convirtiendo al espacio en un punto caliente de la diversidad gallega.

Este ave f3nix de la naturaleza se recuper3 tan r3pido que el gobierno gallego decidi3 darle la m3xima protecci3n y lo incluy3 en 1997 en la Red de Parques Naturales de Galicia.

Si visitamos este rinc3n de la Galicia Natural, lo que vamos a encontrar principalmente es tranquilidad, paz y mucha armon3a con el entorno; estas sensaciones se entremezclan con el lienzo visual que conforma la naturaleza en movimiento, que a veces se manifiesta en el vuelo de una rapaz o en el cauteloso

caminar de corzos y jabalis.

O Invernadeiro entremezcla valles de cierta altura que incluyen auténticas reliquias glaciares, con amplias zonas de matorral de media montaña, así como bosques autóctonos y ambientes ribereños de prístina pureza; esa mezcla paisajística puede ser disfrutada a través de rutas de senderismo que atraviesan lo más hermoso de este paraje.

Por otro lado, el parque también es un centro de educación ambiental, donde existen incluso cercados donde conviven especies de interés cinegético como ciervos, cabras montesas, gamos, rebecos y muflones.

La visita a este espacio natural es un reencuentro con la naturaleza, un mundo de sensaciones, olores y sonidos que llenan de plenitud y armonía nuestra visita, haciendo que todos los visitantes salgan enormemente satisfechos de la experiencia que supone el conocer el que quizás sea el parque natural más desconocido de Galicia, pero también sin duda uno de los más hermosos.





FOTO: Playa de Melide

AUTORES: Christian  
Oliveira, Inês Nunes

RANDOMTRIP.ES

## PLAYA DE MELIDE Y CABO HOME

Si visitas Galicia en verano, no pueden faltar en tu ruta algunos días por las Rías Baixas, la zona costera al suroeste de Galicia que destaca entre otras cosas por su excelente clima en verano y sus increíbles playas. Podrás elegir entre muchísimas (más de 50 con bandera azul), pero nosotros te recomendamos una más salvaje, fuera de ruta y que destaca por su belleza natural: Playa de Melide.

Esta playa de fina arena blanca está rodeada de un pinar que te regalará sombra sin necesidad de sombrilla y está prácticamente en mar abierto (por lo que hay que tener cuidado con las olas). Aunque el último tramo no está asfaltado, está lo suficientemente bien como para llegar en coche y cuenta con un parking a 5 min a pie. Se encuentra a unos 45 min de Vigo, en "Cangas do Morrazo", y no cuenta con ningún tipo de servicio de bebidas ni comidas, así que te recomendamos llevarte tu picnic para pasar el día (¡recuerda no dejar basura!).

Para terminar el día, lo mejor es deshacer camino antes de que el sol se vaya para despedirle en Cabo Home, donde tendrás una vista privilegiada de la puesta de sol, un bar donde podrás tomar algo y, si tienes suerte como fue nuestro caso, puede que hasta un gaitero tocando en directo para hacer más mágico el momento al lado del mirador de la Caracola (obra del escultor Lito Portela). Si te quedas con ganas de más playa, Cangas cuenta con otras muchas playas fantásticas como Liméns, Areacova o Castiñeiras.

# EVENTOS FUERA DE RUTA

Dicen que necesitarías 3 vidas para asistir a todas las fiestas gastronómicas que se celebran cada año en Galicia. Añade a esto las fiestas religiosas, el entroido (carnaval), los festivales de música y las numerosas fiestas de interés etnográfico y turístico...

Ya conoces muchas de ellas, pero estamos convencidos de que todavía no has apuntado todas estas a tu agenda (y deberías).\*

TBC

## FESTA DO OSO DE SALCEDO POBRA DO BROLLÓN (LUGO) CARNAVAL / ENTROIDO

El lunes de Carnaval, recorre A Pobra do Brollón un oso ataviado con pieles de cordero. Una tradición única en Galicia y conectada con el fin de la hibernación y el inicio de la primavera.

## JORNADAS VIAJERAS DE GALICIA EVENTO ITINERANTE - PRÓXIMO: OURENSE FECHA: POR CONFIRMAR

El evento de viajeros para viajeros, organizado por #GaliciaTB. Una mañana de conferencias y mesas redondas para descubrir nuevos destinos, tendencias y formas de viajar.

ENERO - MARZO

## FESTA DOS FACHÓS CASTRO CALDELAS (OURENSE) ENERO

La fiesta empieza a la puesta de sol, entre "lusco e fusco" y se prolonga durante la noche, en una de las tradiciones de culto al fuego más representativas de Galicia.

## ANTROIDO RIBEIRAO CHANTADA (LUGO) CARNAVAL

Volantes, peliqueiro, meco y maragato son los personajes de esta llamativa celebración de la Ribeira Sacra que empieza 2 semanas antes de Carnaval.



**FESTA DO PETOTE EN COTOBADA  
CERDEDO-COTOBADA,  
(PONTEVEDRA)  
CARNAVAL**

El petote es una masa a base harina de trigo y centeno que acompaña al cocido y que es el centro de esta fiesta gastronómica que coincide normalmente con las celebraciones del carnaval.

**ABRIL - JUNIO**

**SEMENTEIRA E MÚSICA  
EN SALVATERRA  
SALVATERRA DO MIÑO  
(PONTEVEDRA)  
MAYO**

Un fin de semana dedicado a las labores del campo, con eventos como las olimpiadas agrícolas, una agradable comida campestre o actuaciones musicales para todos los públicos.

**JULIO - SEPTIEMBRE**

**FEIRA DAS CEREIXAS DE PAIOSACO  
LESTÓN (A CORUÑA)  
JULIO**

De origen medieval, esta feria gastronómica dedicada a la cereza reúne durante todo el fin de semana a productores locales (de cerezas y otros productos agrícolas), charangas y artesanía.

**RAPA DAS BESTAS DE CANDAOSO  
VIVEIRO (LUGO) -  
JULIO/XULLO**

Considerado de Interés Turístico, este curro tiene lugar desde hace 50 años en un paraje desde el que se divisa la ría de Viveiro, isla Coelleira

y Estaca de Bares. En él se produce la rapa y desparasitación de los caballos que viven en libertad y el marcaje a hierro de los potros nacidos en el último año.

**A RAMALLOSA  
CELANOVA (OURENSE)  
AGOSTO**

Esta procesión pagana da el pistoletazo de salida a las fiestas de la Encarnación alumbrando la noche con faroles hechos a mano que recorren las calles de Celanova en un ambiente muy especial.

**EXALTACIÓN DO MEXILLÓN  
BOIRO (A CORUÑA)  
AGOSTO**

El mejillón es el principal protagonista de esta fiesta gastronómica que tiene lugar en Cabo de Cruz. A elaboraciones de todo tipo se unen mesas redondas, exposiciones etnográficas y otros actos culturales en torno al preciado molusco.

**FESTA DA MALLA TRADICIONAL  
DE DOADE  
LALÍN (PONTEVEDRA)  
AGOSTO**

La malla de cereales como el trigo o el centeno es la excusa que reúne cada año en Codeseda a personas de toda la provincia para recordar las tradiciones del campo y la cultura popular gallega.

**FESTA DA VENDIMA  
LEIRO (OURENSE)  
AGOSTO**

Esta tradicional fiesta en torno a las labores de la vendimia es el escaparate de uno de los productos esenciales de la vida económica de la comarca del Ribeiro y una de las fiestas gastronómicas más peculiares de Galicia.

**FESTA DA XIBA**  
**ARES (A CORUÑA)**  
**AGOSTO**

La jibia toma el protagonismo en Ares durante todo un fin de semana en el que además se realizan conciertos, juegos y actividades para toda la familia.

**FESTA DO ESQUECEMENTO**  
**XINZO (OURENSE)**  
**AGOSTO**

Xinzo rememora en esta peculiar fiesta histórica el paso de las tropas romanas lideradas por Décimo Junio Bruto en el año 137 a.C. del río Limia, el temido río del olvido y su llegada al "remoto norte.

**FESTA DO REQUEIXO**  
**A CAPELA (A CORUÑA)**  
**AGOSTO**

La fiesta congrega desde hace más de 30 años a cientos de personas que se acercan para degustar el tradicional requesón elaborado con la leche de las vacas de las explotaciones locales, de forma totalmente artesanal.

**FIESTA MEXICANA**  
**AVIÓN (OURENSE)**  
**AGOSTO**

Mariachis, comida mexicana, piñatas... Avión se transforma en un pequeño rincón de México durante todo un fin de semana para celebrar la conexión de la emigración gallega con el país.

**MOSTRA DE ARTESANÍA**  
**DE AGOLADA**  
**A ESTRADA (PONTEVEDRA)**  
**AGOSTO**

El encuentro de Artesanía Tradicional y Popular de Galicia, tiene lugar en el conjunto histórico-artístico de Os Pendellos con actividades para

el público general y para los profesionales, incluyendo exposiciones, conferencias y un mercado. Un verdadero escaparate de los oficios artesanales tradicionales y la gastronomía gallega.

**FESTA DA EMPANADA**  
**NOIA (A CORUÑA)**  
**AGOSTO - SEPTIEMBRE**

La característica empanada de masa de maíz de Noia es el centro de esta fiesta gastronómica que incluye un famoso concurso de empanadas en el que participan profesionales y particulares.

**ROMARÍA DA CERVELA**  
**O INCIO (LUGO)**  
**AGOSTO - SEPTIEMBRE**

Esta festividad religiosa en honor a Santa Lucía se caracteriza por las danzas, de varios siglos de tradición, que bailan los mozos del lugar ante la iglesia parroquial, portando aros adornados con flores.

**FACHAS DE CASTELO**  
**TABOADA (LUGO)**  
**SEPTIEMBRE**

Esta tradición, que se celebra desde hace más de 2.000 años en el castro de Castelo, tiene como centro la quema nocturna de unas largas antorchas de madera, recubiertas por distintas capas de tallos de una planta llamada vara de San José. .

**FESTA DA CHULA DE MOSCOSO**  
**PAZOS DE BORBÉN (PONTEVEDRA)**  
**SEPTIEMBRE**

Este postre típico elaborado a base de maíz, huevos y leche, es la excusa para reunirse en torno a la mesa y degustar los platos más típicos de la gastronomía gallega. .



FOTOGRAFÍA: Festas do Esquecemento, A Ramallosa e da Vendima por Turismo de Ourense - INORDE

Festa das Fachas do Castelo por Carmen D. Díaz de escapalandia.com





AUTORA: Rocío Tizón

UNPLANINFINITO.COM

Ourense | Concello de  
O Carballiño  
42°23'25.1" N 8°06'36.6" W

## RUTA CAMIÑO DOS ARRIEIROS

"O Camiño dos Arrieiros" era un sendero tradicional utilizado para llevar el vino producido en las fincas de los monasterios cistercienses y otros productos de la zona de O Ribeiro hacia Santiago de Compostela o hacia las ciudades costeras para ser embarcados. Durante siglos, estos fueron los viales tradicionales usados por los vecinos de la comarca de O Carballiño para desplazarse de un lugar a otro. Hoy en día estos caminos, que se encuentran perfectamente señalizados y en buenas condiciones para transitar, se han convertido en senderos ideales para la práctica del senderismo, que nos adentran en lugares espectaculares y escondidos en medio de la naturaleza.

La Ruta Camiño dos Arrieiros fue inaugurada en 2009 e incluída en la Guía de los Caminos Naturales de España que edita el Ministerio de Medio Ambiente, Rural Y Marino. Tiene algo más de 14 kilómetros de recorrido y atraviesa cuatro parroquias de la comarca de O Carballiño; Partovia, San Félix do Varón, Mesego y Sagra.

No se trata de una ruta única y puede adaptarse al número de kilómetros o al nivel de dificultad que creamos conveniente. Entre los atractivos de la ruta está el paso por parajes de bosques autóctonos, puentes, iglesias, muros de mampostería, molinos, hórreos, viñedos, aldeas... algunas de ellas deshabitadas y rodeadas de un curioso toque de misterio y encanto.

La ruta dos arrieiros, situada muy cerca del núcleo urbano de O Carballiño, es especialmente interesante porque nos acerca un poco más a la historia del pueblo y al pasado de su gente, mientras practicamos ejercicio y disfrutamos de la naturaleza.





FOTO: A Cabeceña  
AUTORES: Bea Sotelo y  
Tito Rodríguez

PETISCOSGALEGOS.ES



## RUTA MÁGICA DE OIA

Pontevedra | Concello de Oia  
42°00'12.9" N 8°52'29.0" W

Al sur de Baiona, entre Cabo Silleiro y la desembocadura del Miño nos encontramos el concello de Oia.

De camino a Oia nos encontraremos con el magnífico faro de Cabo Sillerio, construido en 1866, el edificio actual data de 1924. Situado a 85 metros de altura, ofrece vistas increíbles sobre el Atlántico y las islas Cíes.

Al llegar a Oia no sorprenderá el monumental Monasterio cuya construcción iniciada a mediados del siglo XII a orillas del mar hizo que su situación estratégica propiciara la concesión por parte de Felipe IV del título de "Real" debido al papel que jugó en 1624 cuando los monjes frustraron un ataque de la flota turca.

Además del Monasterio, es muy conocido el famoso barrio del Arrabal, situado justo al lado y en el que el turista se puede deleitar con la gastronomía típica de la zona.

La Ruta Mágica se puede comenzar desde el mismo Monasterio, aunque se hace muy larga y es recomendable iniciarla justo en frente al camping O Muiño situado en la carretera general.

Desde aquí caminaremos unos 6km por pistas de tierra, es una ruta relativamente fácil en la que nos encontraremos en primer lugar con los Petroglifos de A Cabeceña compuesto además por los restos de un castro fortificado. Desde aquí,

en plena sierra de A Groba y a 148m sobre el nivel del mar el paisaje es de una belleza abrumadora.

La siguiente parada serán las conocidas Pozas de Mougás, un lugar ideal para refrescarse, especialmente si la ruta se realiza en verano.

Continuamos por el asentamiento castrejo llamado Cano dos Mouros, a 285 metros de altitud que permite disfrutar de una gran parte de la costa de Oia.

Y finalizaremos en los petroglifos de A Pousadela en el que destacan la Pedra do Cazador y la Pedra dos Chetos.

## MUSEOS DIFERENTES



AUTORA: Leticia Pérez

TRUCOSVIAJEROS.COM

Pues sí, a veces en Galicia llueve y, aunque seguro que ya conoces muchos sitios en los que sentarte y disfrutar de las más de 100 formas de decir lluvia en gallego, hay muchas cosas interesantes que puedes hacer “a cubierto”.

Una de las más nuevas es visitar el MEGA, el museo interactivo de la cerveza que abrió en Junio de 2019 en A Coruña. No confundir con el MELGA, otro lugar interesante ubicado en Ponteceso (A Coruña), pero en este caso orientado a la difusión de los juegos y deportes, y que cuenta con una colección de más de 4.000 piezas de todo el mundo y de distintos periodos históricos.

Por otro lado, si queremos conocer más a fondo la gastronomía gallega, en el puerto de Burela (Lugo) se encuentra el “Reina del Carmen”, un barco bonitero de madera en el que descubrir cómo los marineros capturan uno de los pescados más preciados del mundo. Y si en lugar de un barco preferimos subirnos a un tractor, en Trasliste (Lugo) podemos visitar el MUVICLA, un museo vivo en una casa de labranza en pleno funcionamiento que hace un recorrido por las tradiciones agrícolas y el desarrollo rural.

Y si lo que queremos es reírnos, en Fene (A Coruña) se encuentra el Museo del Humor, con piezas originales de humoristas gráficos gallegos y de todo el mundo.



FOTO: Pasarelas do Mao  
por Jose Martínez  
AUTORA: Inma Gregorio

AWORLDTOTRAVEL.COM

Ourense | Concello de  
Parada de Sil  
42°22'30.6"N, 7°29'58.0" W

## RUTA DE LAS PASARELAS DEL RÍO MAO

A estas alturas, destacar la Ribeira Sacra y los cañones del Sil como uno de los puntos de mayor interés en Galicia no debería extrañar a nadie.

Sin embargo, acostumbrados como estamos a admirar esta belleza natural a vista de pájaro desde uno de los múltiples miradores que pueblan el recorrido del río en su parte más escarpada, quizá no demasiada gente esté familiarizada con el alledaño río Mao que ofrece la posibilidad de explorar la zona desde otra cota menos elevada.

Para ello, basta con acercarse hasta la pasarela de madera que fue construida para tal fin hace unos años, en el ayuntamiento de Parada de Sil. De aproximadamente 1km, es perfecta para adentrarse en las entrañas de este destino, acercándonos a su fauna y flora tan cambiante según la estación en la que nos encontremos.

Nuestra última visita coincidió con el final del invierno y principio de la primavera. Sin mucha gente en el camino, y con el agua del rocío haciendo del camino en madera una arriesgada empresa, pudimos disfrutar de un paisaje en tonos verdes totalmente diferente al del otoño que hacía unos meses nos había regalado su paleta en ocres característica.

Para disfrutarlo con calma y sin riesgo de resbalar, recomendamos su visita en un día despejado, una vez la niebla de la mañana haya dejado paso al sol. Por otro lado, si es posible, aconsejamos evitar hacerlo durante fines de semana y festivos. Pues aunque es un sitio relativamente desconocido, la impresionante belleza del mismo y las redes sociales como Instagram entre otras, hacen difícil que siga siéndolo durante mucho tiempo.



AWORLDTOTRAVEL.COM



FOTO: Dique central  
das Salinas de Ulló  
AUTOR: Alberto Ribas

ALVIENTO00.COM

# SALINAS DE ULLÓ

Pontevedra | Concello de Vilaboa  
42°21'15.3"N 8°37'55.2"W

Uno de esos lugares a los que me gusta ir de vez en cuando son las Salinas de Ulló, muy cerca de la ciudad de Pontevedra, concretamente en Vilaboa.

Estas salinas tienen sus inicios durante el reinado de Felipe IV en el siglo XVII sobre 1637. Inicialmente fueron explotadas por los Jesuitas de Pontevedra y durante muchos años tuvieron gran importancia en la región.

Posteriormente aquí se construyó uno de los pocos molinos de mareas existentes en Galicia. Su funcionamiento que se basaba en el aprovechamiento del movimiento de las corrientes del fondo de la ría de Vigo donde están situadas.

Llegar a las Salinas de Ulló es muy sencillo. Vilaboa está la ría de Vigo muy cerca de la ciudad de Pontevedra. Este es un lugar muy recomendable para pasear, hacer deporte o acercarse a un paraíso natural que sirve de refugio para muchas aves.

El dique central está muy bien conservado. Os recomiendo ir cuando la marea esté bajando para poder ver todo el proceso. Las salinas funcionaban por decantación y podréis ver desde que el espacio destinado a las salinas está lleno de agua hasta que queda completamente vacío.

Interesante adentrarse en el bosque de la derecha en dirección a la ría y ver la antigua Granja de las Salinas de Ulló, actualmente en ruinas pero da para hacernos una idea del lugar.

Estas construcciones servían de vivienda para la gente que trabajaba en las salinas y a su vez de almacén de sal. Si conseguís entrar en su interior podréis ver las enormes lareiras, hornos de las cocinas, un pozo y restos de canalizaciones.

# NOVEDADES

Cada año surgen en Galicia numerosas iniciativas públicas y privadas que nos invitan a seguir explorando. Le hemos pedido a las Oficinas de Turismo de cada provincia que nos indicasen qué lugares no nos podemos perder este año. ¿Ya las conoces?

## A CORUÑA

### XEOPARQUE DE ORTEGAL

El espacio que comprenden los ayuntamientos de Cariño, Cedeira, Cerdido, Moeche, Ortigueira, San Sadurniño y Valdoviño, cuenta con numerosos elementos geológicos singulares. Entre ellos, los acantilados marítimos más altos del continente, la falla que divide la Galicia occidental y oriental o una playa única en el mundo por su arena negra de origen no volcánico.

### PARQUE ARQUEOLÓGICO IDADE DO FERRO

El territorio de Arousa Norte y Muros - Noia presenta la mayor densidad de castros investigados científicamente, entre los que están el famoso castro de Baroña, así como los de Isorna, Peixón, Achadizo, Postmarcos o Castro da Cidá.

### PARQUE ARQUEOLÓGICO DO MEGALITISMO

Un museo al aire libre que se extiende por los ayuntamientos de la Costa da Morte y que evoca a la cultura neolítica con una de las muestras más representativas y mejor conservadas de la Edad de Piedra en Galicia, entre las que se encuentran el Dolmen de Dombate, los de Fornela dos Mouros, Pedra da Arca, Pedra Moura o Pena Cuberta.

### COMPOSTELA RUPESTRE

En el entorno de los Valles de Maia y del Ulla, al suroeste de Santiago de Compostela, se encuentran 52 parques rupestres en las que se pueden observar un total de 120 petroglifos de formas animales, armas, crucero o laberintos..



FOTO: Pedra da Arca  
DE: Abel Val  
cabonorteblog.com

Descubre más  
Descubre máis

TURISMO.DACORUNA.GAL



## LUGO

### ruta da Cubela e das Minas Romanas do Covallón

Una ruta por las antiguas minas de oro romanas, en el entorno de los famosos cañones del río Sil, nos muestra la influencia romana en la forma de vida de esta región y cómo se creó su peculiar orografía..

### Contorna da Serra do Xistral

La Sierra do Xistral cuenta con rincones únicos, como el dolmen de Santo Tomé, prado das Chantas, la capilla de Santa Filomena do Cadramón, la "pena abaladoira" de Alfoz o la cascada de Escouridal..

### Fragas da Becerreira e da Belosiña

Trabada cuenta con numerosos recursos de gran valor ecológico.

Entre ellas destacan dos importantes bosques autóctonos: el de Becerreira y la conocida como "fraga da Belosiña", ambas recorridas por senderos de gran belleza paisajística.

### Antas de Ulla

En el ayuntamiento de Antas de Ulla se encuentran dos referentes geográficos de Galicia: su centro (aldea de Nugallás) y el nacimiento del río Ulla (Olveda). Además encontrarás miradores, pazos, via crucis y aldeas típicas.

### Molinos de Antero

En el corazón de la Ribeira Sacra, el ingenioso sistema defensivo del Pazo conocido como Molinos de Antero, que fue centro de recaudación de impuestos para la Corte hasta el siglo XIX, contrasta con la solidez defensiva del conjunto monumental de San Vicente do Pino. .



FOTOS: Pazo Muíños de Antero + Fraga da Belosiña  
DE: Turismo - Deputación de Lugo

Descubre más  
Descubre máis

TURISMO.DEPUTACIONLUGO.GAL

## PONVEVEDRA

### RUTA XACOBEEA DO MAR DE AROUSA

Cuenta la leyenda que la llegada del apóstol por mar a Galicia se realizó a través del Mar de Arousa. Un recorrido entre las pequeñas islas donde un Via Crucis Marítimo Fluvial único en el mundo dirige al visitante hacia el puerto de Pontecesures.

### RUTA DE LOS FENICIOS

Parte de un programa internacional, la ruta recorre el destino Rías Baixas a través de sus yacimientos arqueológicos y la relación comercial de los fenicios con los pueblos del océano Atlántico.

### NANDE HOTEL DA NATUREZA

Escondido entre "carballos" y 4 hectáreas de naturaleza virgen, en una antigua casa de piedra y justo detrás de la bodega Señorío de Rubiós (OO Rías Baixas). Gastronomía km0, SPA y piscina de agua salada.

### SENDERO DA ALDEA DE ZOBRA

Esta ruta circular de 18.92km que transcurre por un antiguo poblado minero, nos permitirá descubrir a su paso algunas casas solariegas, "albarizas" y el sistema fluvial del Río Deza, entre otros numerosos elementos naturales y arquitectónicos.



FOTOS: Sendeiro Zobra  
DE: Leticia Pérez - trucosviajeros.com

### RUTA DE LA SIDRA

Un recorrido en torno a la producción de sidra ecológica en A Estrada que transcurre entre bodegas de producción certificada, pomares, variedades únicas de manzana y tradiciones centenarias.

Descubre más  
Descubre más

TURISMORIASBAIXAS.COM

## OURENSE

### TEIXEDAL DE CASAIO

A los pies de Peña Trevinca, la cumbre más alta de Galicia, se aferra a una ladera casi inaccesible un bosque mágico: el único bosque de tejos de toda Galicia y del que dicen es también el bosque más viejo de la comunidad autónoma.

### BIDUEIRAL DE MONTEDERRAMO

Este espectacular bosque de abedules perteneciente a la Red Natura 2000 fue el escenario preferido por Romasanta, el hombre lobo (único caso documentado de licantrópia de España), quien en el siglo XIX atemorizó a Galicia en las noches de luna llena..

### SENDEIRO OS BOSQUES MÁXICOS

Este sendero circular, con dos bucles que suman 20km, recorre prados, viñedos, sotos de castaños, bosques

y espectaculares miradores como el renovado mirador de Matacás.

### CASTRO DE SANTOMÉ

A 3 km del centro urbano de Ourense y con unas imponentes vistas sobre el mismo, se encuentran los restos arqueológicos que narran el origen de la ciudad. Una interesante muestra de la convivencia, en el tiempo y en el espacio, de la cultura castreña con una típica villa galaico-romana.

### LAGUNAS GLACIARES DE A VEIGA

Destino starlight, A Veiga esconde algunos de los rincones favoritos de los montañeros, entre los que se encuentran estas lagunas de origen glaciar únicas por su ubicación y características, y que han dado lugar a numerosas leyendas y una gran biodiversidad.

Descubre más  
Descubre más

FOTO: Lagunas glaciares, A Veiga (Xares)  
DE: Eva Abal [www.unaideahunviaje.com](http://www.unaideahunviaje.com)

TURISMOURENSE.COM

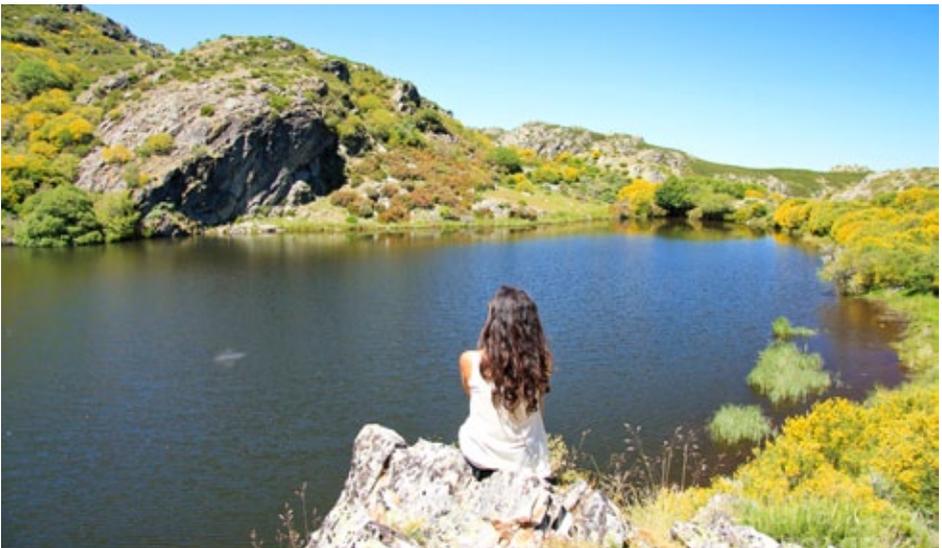




FOTO: Interior  
AUTORA: Noelia  
Ramos

WOMANTOSANTIAGO.COM



## SANTALLA DE BÓVEDA

Lugo | Concello de Lugo  
42°58'50.3"N 7°41'09.6"W

Cada vez que nos reencontramos con la senda del Camino de Santiago Primitivo en las cercanías de la bella ciudad romana de Lugo, buscamos instintivamente ese desvío que reza: Santa Eulalia de Bóveda.

Son apenas dos kilómetros y medio en exceso, una hora ida y vuelta con tu mochila a cuestas, una tentación a la que raramente renunciamos a pesar de la siempre tenaz tentación por proseguir tu camino. Somos peregrinos, pero también viajeros, y esta vez de nuevo fuimos a por ello.

Este diminuto templo prerrománico siempre nos sedujo. Por alguna razón el Camino de Santiago y este lugar mágico guardan una conexión, así que decidimos descifrarla en primera persona. El antiquísimo templo, posiblemente dedicado a la diosa Cibeles, permanece escondido en medio de la pequeña aldea homónima. No está abierto permanentemente, tienes que contar con el beneplácito de su cuidador que trabaja sobre un horario. Tuvimos suerte, estaba abierto casi desierto, y en soledad recorrimos su cripta perfectamente conservada teniendo en cuenta que se erigió ¡en el siglo IV!

Su interior es lo más fascinante. una piscina descubierta en 1947 es el elemento principal dentro de la bóveda de medio cañón recubierta con estuco. Este espacio interior conserva unos frescos excepcionales a base de motivos animales, vegetales y puramente geométricos. Allí encontramos nuestra oca, símbolo también del Camino de Santiago, la primera de que se tiene constancia. Existen leyendas que relacionan el Juego de la Oca con el propio Camino, y muchas otras conectan este lugar mágico con la tumba de Prisciliano, de quien se dice ocupa la cripta del mismísimo Apóstol en la catedral de Santiago de Compostela.

El Camino como fenómeno cultural también posee no pocas leyendas, y Santa Eulalia de Bóveda alberga, sin duda, entre sus pequeños muros tal cantidad de secretos que podrían llenar las páginas de muchos relatos viajeros. Os invito a conocerla y escribir vuestro propio relato..



FOTO: Cibdá da Armea

AUTOR: Abel Val

CABONORTEBLOG.COM

Ourense | Concello de Allariz  
42°14'26.9" N, 7°47'11.9" W

## SANTA MARIÑA DE AUGAS SANTAS

Los gallegos conocemos muchos sitios donde la historia y la leyenda se mezclan de una forma única. Y este lugar, situado en el Concello de Allariz, a pocos kilómetros de la ciudad de Ourense, es uno de nuestros favoritos.

Llegamos a él hace años, tengo que decir que de casualidad, y nos impresionó tanto que no dejamos de recomendar su visita. ¿Y por qué? Pues por la gran cantidad de huellas de nuestra historia que podemos ver en el lugar (castrexa, romana, medieval,...) y, sobre todo, por la leyenda y el misterio que lo envuelve.

En el término arqueológico y artístico destacamos, nada más y nada menos, que la propia aldea de Santa Mariña de Augas Santas (declarada Conjunto Histórico Artístico), la basilica románica y su fuente curativa en la propia aldea, un horno galaico-romano reconvertido en cripta de una basilica medieval inacabada y, por si todo lo anterior fuese poco, las famosas ruinas de la Cibdá da Armea (un excepcional poblado castrexo-romano). Todo ello unido por una pequeña y hermosísima ruta de senderismo.

Durante la visita, no sólo disfrutaremos de estas maravillas arqueológicas, porque mientras caminamos, veremos también múltiples referencias a la Leyenda de Mariña, como la silla de la Santa, la fuente da Santa, etc...que envuelve a este lugar en un halo misterioso. Y es que aquí, en poco espacio, hay mucho que ver...e imaginar.



FOTO: Seimeira

AUTORES: Carmen  
Fernández e Iván Pajares

MASALLADELBARRIO.COM

Lugo | Concello de A Fonsagrada  
43°05'40.6"N 7°02'51.2"W

## SEIMEIRA DE VILAGOCENDE

Seimeira es la palabra gallega para referirse a las cataratas o cascadas en la zona más oriental de la provincia de Lugo.

La seimeira de Vilagocende se encuentra en el ayuntamiento de A Fonsagrada, enclavada en un entorno verde único en el que se respira paz y tranquilidad, dentro de la Reserva de la biosfera Río Eo, Oscos y tierras de Burón. No es la única de este ayuntamiento, pero sí la más espectacular.

Esta cascada que forma el río Porteliña antes de su desembocadura, es, sin lugar a dudas, una de las más hermosas y también de las más altas de toda Galicia, con 54 metros de caída libre.

Para llegar, hay que ir hasta Fonsagrada y, una vez pasada la plaza de la iglesia, tomar la primera carretera que hay a la derecha (LU-721), donde ya aparece indicado el desvío a la seimeira de Vilagocende. A unos 5 km más o menos, se encuentra cartel que nos indica el inicio de la ruta hacia la cascada y una pequeña zona de aparcamiento para dejar el coche.

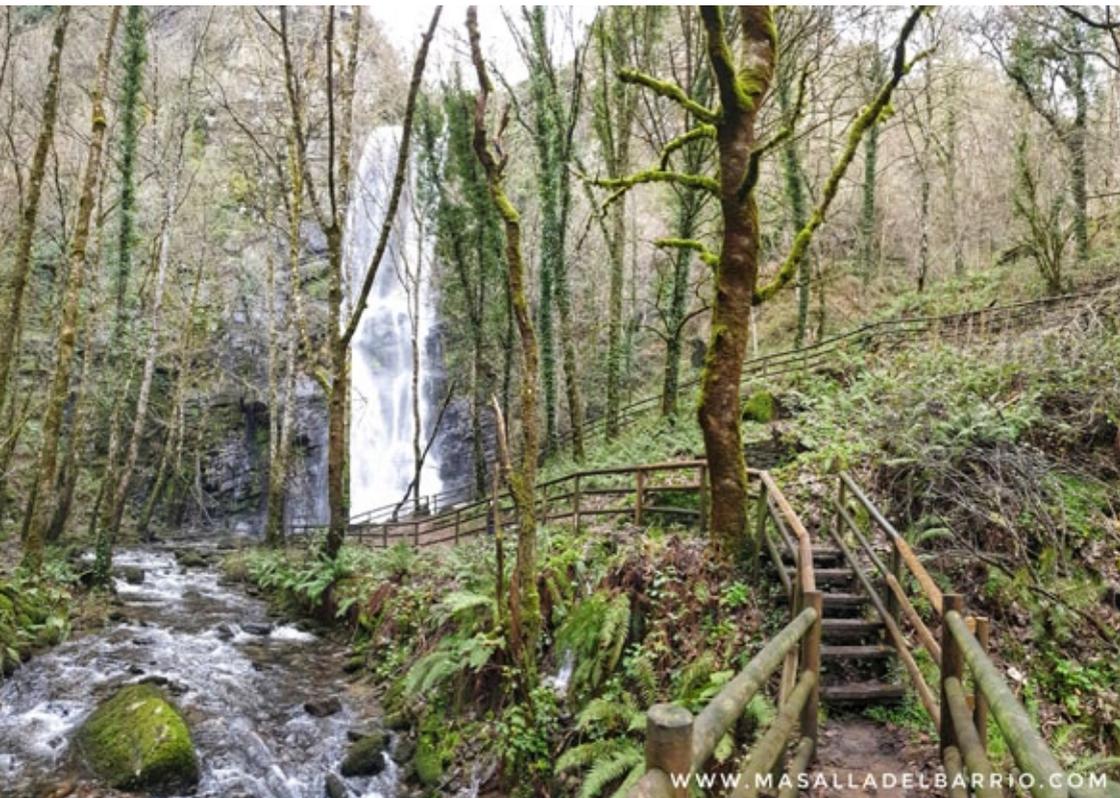


WWW.MASALLADELBARRIO.COM

Desde ahí, hay que bajar a pie por un sendero de poco más de un kilómetro entre pinos, robles, abedules y otros árboles autóctonos hasta llegar a una serie de pasarelas de madera que conducen a este espectacular salto de cristalinas aguas.

Una vez allí, se puede cruzar el río a través de un puente y caminar hasta el otro lado para acercarse hasta casi los pies de la cascada, disfrutando así tanto de sus vistas y el relajante sonido del agua como del maravilloso bosque de ribera en el que se encuentra.

Sólo los más osados se atreven a bañarse en los meses de verano, ya que la temperatura del agua es bastante fresca todo el año.





AUTORA: Sara Horta  
Fotografía: A Pontenova  
por Vicente Ansola

NUNCAQUISEIRABRASIL.COM

Lugo | Concello de  
A Pontenova  
43° 18' 52" N , 7° 10' 17" W

## TRIÁNGULO DOS TRASNOS

Llegar al Triángulo dos Trasnos no es fácil, como nunca lo es llegar a cualquier lugar que permanece intacto, impasible suspendido en el tiempo.

Se trata de un conjunto etnográfico formado por las parroquias de Vilarxubín, San Pedro de Bogo y Sampaio en el municipio de A Pontenova. Son tres núcleos rurales donde el difícil acceso provoca que, debido a la despoblación, vayan poco a poco perdiendo su vida, pero no su magia.

Como base para explorar la zona puedes alojarte en Casa do Fidalgo, en San Pedro de Bogo; una casa rural regentada por una familia amable. Allí te darán indicaciones para conocer los demás pueblos, los bosques de la zona y las rutas de senderismo, todo ello dentro del área de Río Eo, Oscos y Tierras de Burón, declarado por la UNESCO Reserva de la biosfera.

Tengo la suerte de tener una estrecha relación con ese lugar. Rodé un cortometraje allí en el año 2011 por lo que viví y conviví en esa zona varias semanas y conozco a parte de sus habitantes. Llegué hasta allí con un equipo de Madrid que venían atraídos por un libro de fotografías titulado "O pobo das néboas" ("La gente de las nieblas"), del fotógrafo Vicente Ansola quien recibió el prestigioso premio Hasselblad Master Award 2012 por las fotografías de ese libro.

Tras el rodaje, gran parte del elenco de actores y actrices, así como el equipo técnico volvemos año tras año al "Festival celta máis pequeno do mundo" ("Festival celta más pequeño del mundo"), para ver cómo quienes siguen allí intentan mantener con vida algo precioso que parece estar abocado a la extinción.

Y es una pena que sea así, por eso no puedo más que resaltar en el mapa este lugar cargado de magia que todavía (pero no sé por cuánto tiempo) sigue en pie.



FOTO: Castillo + Iglesia de San Vicente

AUTORES: Sergio Casal  
& Nuria P. Espasandín

TOXIO.GAL



## VIMIANZO

A Coruña | Concello de Vimianzo  
43°06'37.4"N 9°01'54.5"W

En el corazón interior de Costa da Morte nos encontramos con el conocido como Valle de Soneira, que alberga el pueblo de Vimianzo. Se trata de la capital de esta comarca y del ayuntamiento homónimo. Vimianzo es un pueblo lleno de historia en plena Galicia rural.

Uno de sus atractivos turísticos más destacable es su impresionante castillo, situado en la carretera principal que une A Coruña con Fisterra. La fortaleza fue construida entre finales del siglo XII y principios del XIII, pero de la fortificación original tan solo se conservan los restos de lo que pudo ser una torre de homenaje. Actualmente, se encuentra en perfecto estado y puede ser visitado. Alberga un museo de artesanía en vivo. Los artesanos trabajan allí los fines de semana en invierno y todos los días durante el verano. A excepción de los lunes, que el castillo permanece cerrado.

Este enclave fue testigo de grandes acontecimientos históricos, tanto en el medievo como en la más reciente época republicana. Allá por el año 1467, el pueblo decidió revelarse contra los señores feudales, dando lugar a las revueltas irmandiñas. Los vimianceses, y cada vez más gente de fuera, conmemoran esta lucha cada año el primer sábado de julio celebrando la característica fiesta del "Asalto ao Castelo".

Continuando la carretera, unos metros más abajo nos encontramos con la iglesia de San Vicente, de estilo ecléctico, conteniendo tanto trazos del románico como del gótico de los siglos XIX y XX. Y conduciendo hasta el final del pueblo vemos el Castro das Barreiras. Fue escarvado en los últimos años cuando descubrieron restos de construcciones en muy buen estado y se merece una paradita.

# MORRIÑA

Por el equipo de



CHAPKADIRECT.ES

“Adiós, ríos; adiós, fontes; adiós, regatos pequenos; adiós, vista dos meus ollos: non sei cando nos veremos.”

Con estos versos de nuestra querida Rosalía de Castro, llegó el momento de despedirnos, pero antes debemos avisarte de lo que te ocurrirá al dejar esta tierra, un sentimiento que cualquiera puede experimentar, aunque no haya nacido aquí: la morriña.

Cuando te vayas, sentirás morriña de comerte una empanada de zamburiñas bajo una parra o de degustar uno de os viños da terra en el Cabo Touriñán; lugar que se convierte dos veces al año en la última puesta del sol de Europa.

Sentirás morriña de tener que dejar de preocuparte por coger una rebeca, incluso si hace calor y de la chuvia, choiva, el orballo, el balón y los otros tantos términos que tenemos para decir “lluvia” en gallego— aun sabiendo que, en el fondo, no llueve tanto.

Sentirás morriña de la cercanía y de la amabilidad de nuestra gente y de que ya nadie te pregunte: “e ti, de quen es?” (Porque sí, seguramente tú también tengas familia en Galicia y no lo sepas).

Sentirás morriña cada vez que escuches Sweet Home Alabama y te venga a la mente nuestra Miña terra galega, surgida durante la movida viguesa.

Sentirás morriña de la variedad de nuestros productos únicos, como nuestros vinos, licores, mariscos... muchos de ellos con Indicación Geográfica Protegida (IGP) o Denominación de Origen.

Sentirás morriña del vermú de Pontevedra, de las copas de A Coruña, de la música en directo de Vigo, de los vinos de Ourense, de las tapas de Lugo o la ruta Paris-Dakar de Santiago de Compostela... En lo que respecta a la cerveza no te preocupes, porque ha conseguido conquistar ¡hasta Japón!

Y ahora sí, “marchamos que temos que marchar,” pero estamos seguros de que volveremos a vernos muy pronto en Galicia para una #AventuraAsegurada

# GALICIA VUELVE SEGURA Y PRÓXIMA



En un año tan complejo como el que estamos viviendo, de enorme dificultad e incertidumbre tanto para el sector turístico, Galicia se está posicionando poco a poco entre los destinos con más garantías para los meses de verano. Y eso es gracias, en buena medida, a la esencia de nuestro modelo turístico y al gran compromiso del sector. Los viajeros aprecian, sobre todo, la complementariedad de nuestros recursos turísticos así como poder considerarlo un destino completo y seguro.

Y es precisamente en este aspecto, en la seguridad de Galicia como destino donde se ha estado trabajando de manera especial en las últimas semanas con esfuerzo y compromiso por parte del sector para adaptarse a la nueva situación, en un proceso que desde la Xunta de Galicia estamos acompañando con distintas medidas.

Desde el principio de esta crisis sanitaria hemos impulsado Galicia como destino seguro a través del Plan de Reactivación del sector cultural y turístico. Tratamos de actuar con agilidad y rapidez para ofrecer soluciones que generen liquidez en el tejido empresarial e incentiven la actividad turística, con un presupuesto de 58 millones de euros.

Pretendemos que los viajeros que nos elijan encuentren una Galicia segura. Este es también el nombre del programa especial del Gobierno autonómico que, con una inversión de 6 millones, ofrece ayudas para que los negocios turísticos adopten medidas de seguridad higiénico-sanitarias. Y también se destinan casi 2 millones de euros para diseñar nuevos productos y experiencias, adaptar formatos, dar formación y dinamizar el sector, en un momento de enorme dificultad como en el que nos encontramos.

Galicia abre sus puertas un año más al turismo con muchas ganas y también preparada. Galicia vuelve sostenible y próxima. Y vuelve también ofreciendo la posibilidad de seguir disfrutando de un turismo tranquilo y hospitalario, de un turismo que busca el contacto con el territorio, tan necesario en estos días.

Es un turismo que, además, trabaja por mejorar la calidad de vida de los propios gallegos, con especial incidencia en zonas rurales de la costa y el interior, creando empleo, diversificando la economía y potenciando el consumo de productos locales, de una excelente materia prima. Galicia vuelve con los valores que siempre nos hicieron grandes y que ahora son más importantes que nunca.

# ÍNDICE - A CORUÑA

LAXE

VIMIANZO

PARQUE ARQUEOLÓXICO DO MEGALITISMO

MELGA

CALDEIRAS DO RIO CASTRO

COSTA DEXO-SERANTES

FESTA DE XIBA

XEOPARQUE DE ORTEGAL

MUSEO DO HUMOR

TERMARIA

MEGA

FESTA DAS CEREIXAS DE LESTON

PAN DE PESO DE CARBALLO

TENREIRA GALEGA DE FORGOSELO / A CAPELADA

REQUEIXO DO EUME

GRELOS DE MONFERO

FESTA DO REQUEIXO EN A CAPELA

TAMBRE

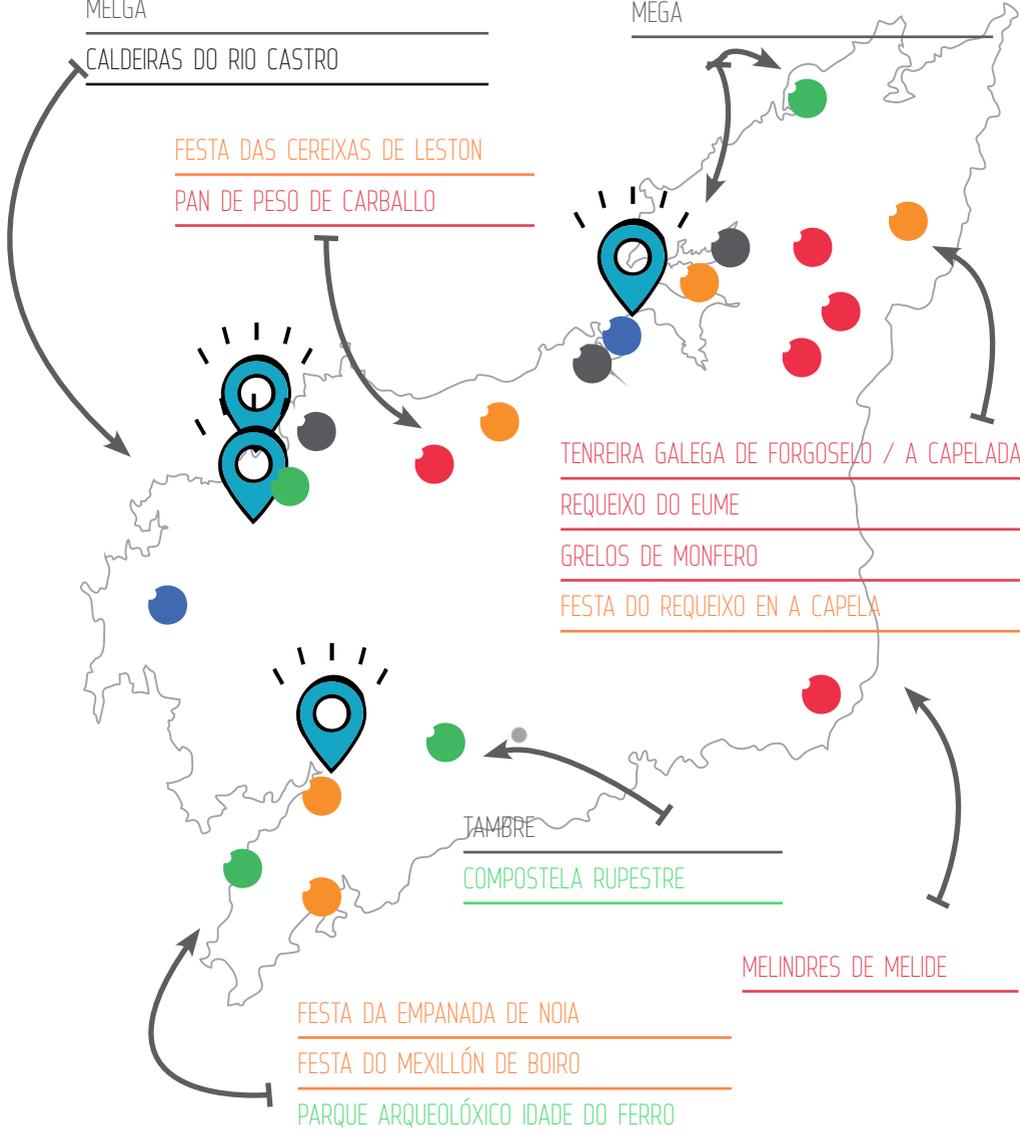
COMPOSTELA RUPESTRE

MELINDRES DE MELIDE

FESTA DA EMPANADA DE NOIA

FESTA DO MEXILLÓN DE BOIRO

PARQUE ARQUEOLÓXICO IDADE DO FERRO



# ÍNDICE - LUGO

TRIÁNGULO DOS TRASNOS

CHICHARRO DE FOZ

FABA DE LOURENZÁ

CONTORNA DA SERRA DO XISTRAL

F. DA BECERREIRA E DA BELOSIÑA

BARCO BONITEIRO BURELA

RAPA DAS BESTAS DE CANDAOSO

BOLA DE LISCOS E DAS FRECES

CAPÓN DE VILALBA

SANTALLA DE BÓVEDA

TERMAS ROMANAS

CAMPO DE SANTA ISABEL

A MARRONDA

SEIMEIRA DE VILAGOCENDE

COCIDO DA MONTAÑA

MUVICLA

FESTA DO OSO DE SALCEDO

ROMARÍA DA CERVELA

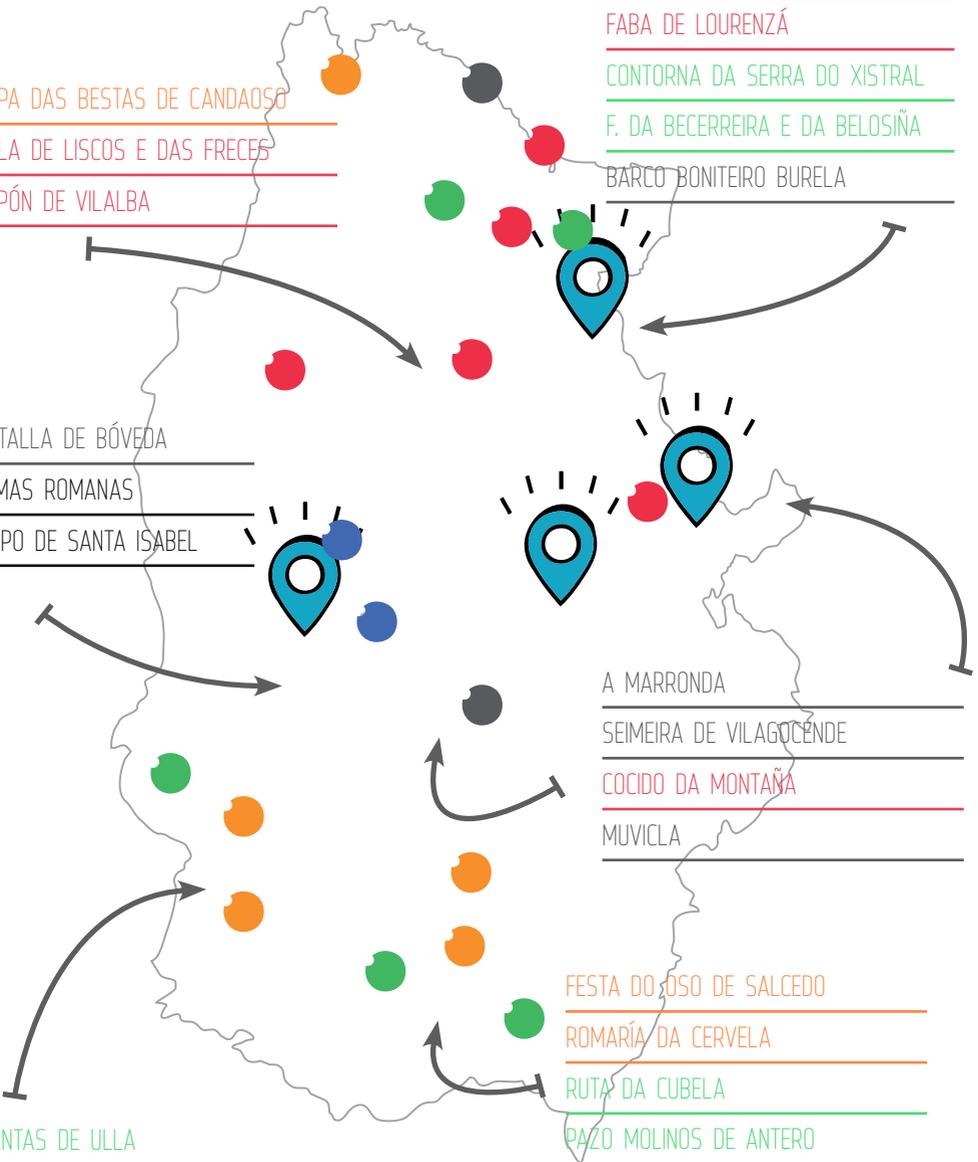
RUTA DA CUBELA

PAZO MOLINOS DE ANTERO

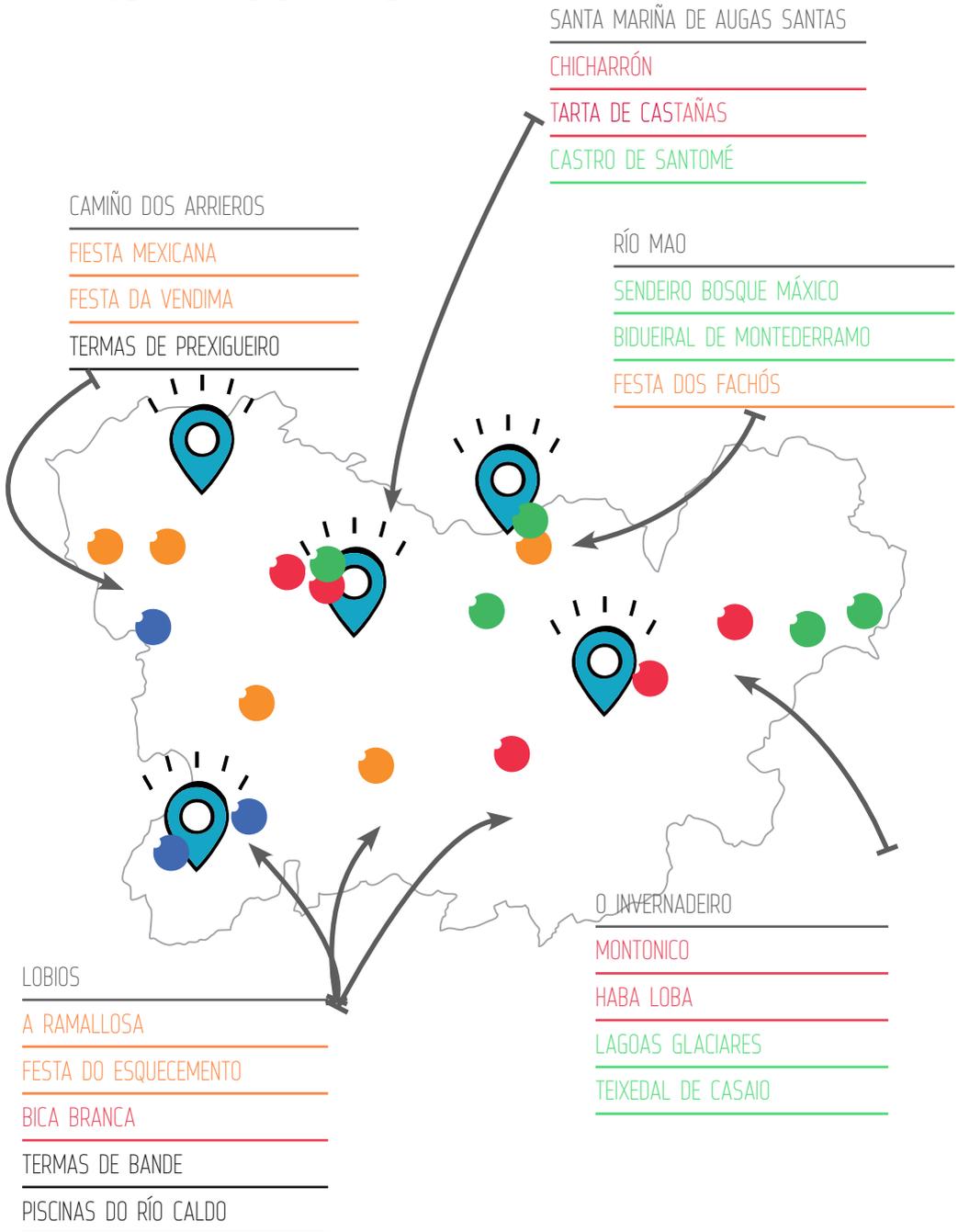
ANTAS DE ULLA

FACHAS DE CASTELO (TABOADA)

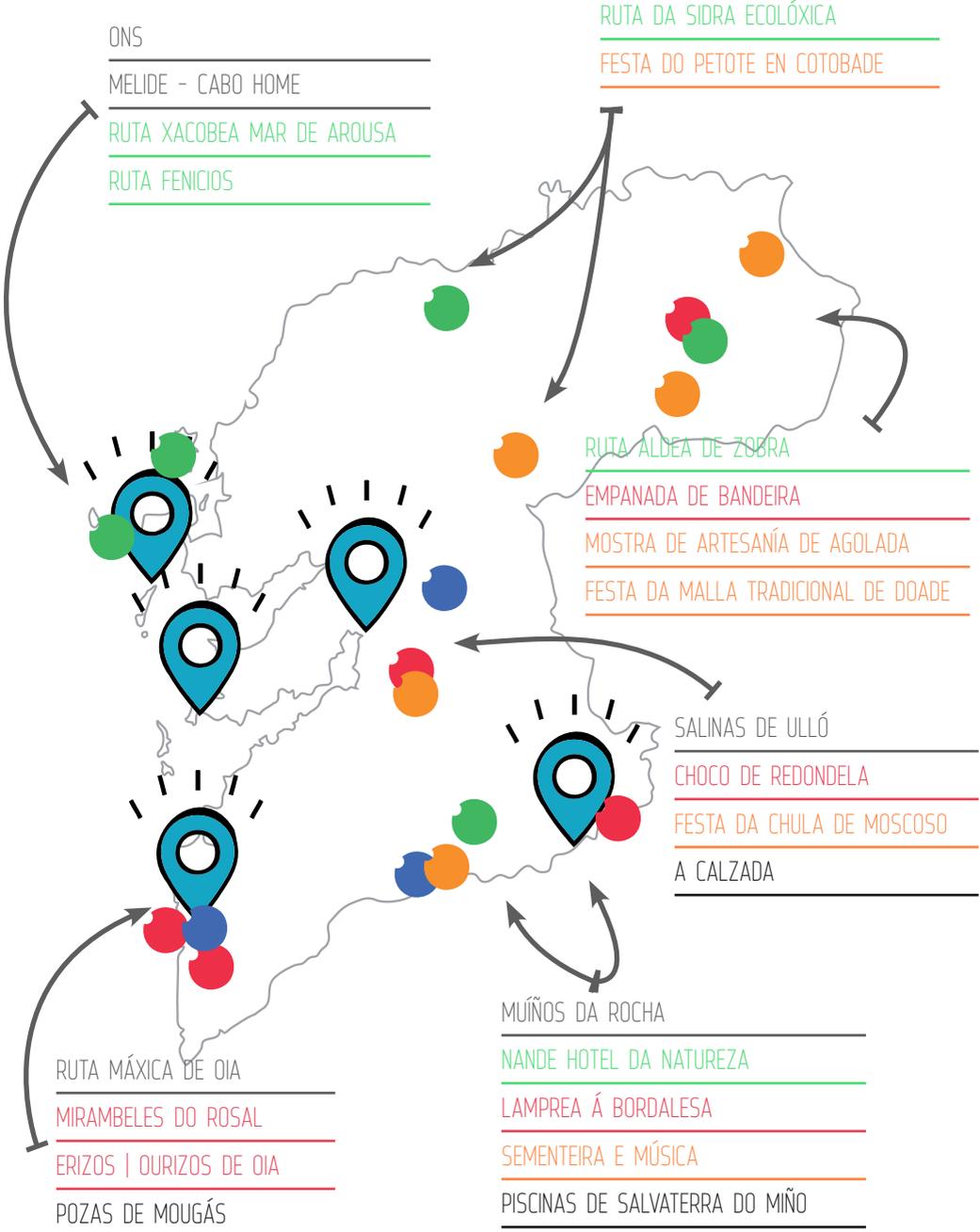
ANTROIDO RIBEIRAO (CHANTADA)



# ÍNDICE - OURENSE



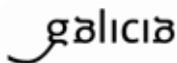
# ÍNDICE - PONTEVEDRA



UN PROYECTO DE LA ASOCIACIÓN DE  
BLOGGERS DE VIAJES DE GALICIA  
#GALICIATB



CON LA COLABORACIÓN DE



Todos los derechos reservados  
Edición Español / JULIO 2020